



NOSTRA MENTE



**Formateur
accrédité**

Premiers Secours
en Santé Mentale

Premiers Secours en Santé Mentale

Module “Jeunes”

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté. **Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs.**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs

ÉLÉMENTS FORTS

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des jeunes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

DES TROUBLES DE SANTÉ MENTALE ÉMERGENTS :

• Dépression • Problèmes d'anxiété • Troubles du comportement alimentaire • Psychose • Problèmes liés à la dépendance

CRISES EN SANTÉ MENTALE :

- Pensées et comportements suicidaires
- Automutilations non suicidaires
- Attaques de panique
- Evènements traumatiques
- Etats sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Comportements agressifs

CONDITIONS D'ACCÈS

PUBLIC Tout public à partir de 18 ans	DURÉE 14 heures (2 jours ou 4 demi-journées)
PRÉ-REQUIS Pas de pré-requis	PROFIL DU FORMATEUR <ul style="list-style-type: none">• Formatrice accréditée par PSSM-France• Psychologue social• Organisme certifié Qualiopi
LIEU France métropolitaine en Présentiel	TARIFS <ul style="list-style-type: none">• 3000 € intra-muros pour 8 à 16 personnes• 250 € Tarif individuel (autofinancement)• 350 € Tarif avec prise en charge (OPCO / France Travail / employeur) <p>Frais de déplacement offerts en Auvergne-Rhône-Alpes pour les structures publiques et associatives</p>

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

L'inscription est validée après réception du bulletin d'inscription ou de la convention signée.

L'entrée en formation s'effectue selon le calendrier des sessions programmées ou à convenir avec le commanditaire.

Les délais d'accès sont généralement compris entre 1 et 3 mois.

Ces délais peuvent varier en fonction des modalités de financement et des contraintes organisationnelles.

ACCESSIBILITÉ :

Des aménagements sont possibles pour les personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont.

contact & devis : virginie.deau@nostra-mente.com /06 20 13 79 04